

BEVÆGELSESTRATEGIENS UDDYBENDE SUCCESKRITERIER

For at kunne monitorer succeskriteriet om at bevægelse er en naturligdel for flere borgere i Varde Kommune tages der udgangspunkt i lokale data fra Den Nationale Sundhedsprofil¹ samt Skolesundhed.dk.²

Det er et fælles ansvar, både internt og på tværs af forvaltningsområder, at bidrage til opfyldelsen af flest mulige uddybende succeskriterier. For succeskriterierne på børneområdet betyder det, at selvom der måles på lokale data fra Skolesundhed.dk er det ikke alene de respektive skolars ansvar, at succeskriterierne opfyldes, men et fælles ansvar for hele kommunen at understøtte opfyldelsen af disse.

Nedenstående beskriver den forventede procentvise forandring fra 2014 til 2018 beregnet ud fra de Nationale sundhedsmål, hvor der forventes en forbedring på 10 % over de næste 10 år. Tallene skal betragtes som et måleredskab til brug ved evalueringen af Bevægelsesstrategien, og vil være med til at synliggøre udviklingen på området.

Succeskriterier med udgangspunkt i Den Nationale Sundhedsprofil

Succeskriterier for borgere fra 16 år og op i Varde Kommune

- » Andelen af borgere, der er moderat eller hårdt fysisk aktive i fritiden, er steget fra 27,4 pct. til 31,4 pct.
- » Andelen af borgere, der har stillesiddende fritidsaktivitet, er faldet fra 15,7 pct. til 11,7 pct.

Succeskriterier med udgangspunkt i Skolesundhed.dk

Børn i 0. klasse:

- » Andelen, der bruger aktiv transport til og fra skole, er steget fra 41 pct. til 45 pct.
- » Andelen, der kan lide at lege udenfor, er steget fra 99 pct. til 100 pct.
- » Andelen, der går til sport i deres fritid, er steget fra 91 pct. til 95 pct.
- » Andelen, der bruger mere end én time dagligt foran TV, PC mv. er faldet fra 47 pct. til 43 pct.

Børn i 5. klasse:

- » Andelen, der vurderer deres fysiske form rigtig god eller god, er steget fra 81 pct. til 85 pct.
- » Andelen, der går til sport i deres fritid, er steget fra 86 pct. til 90 pct.
- » Andelen, der mindst et par gange om ugen dyrker motion, som gør dem svedige eller forpustet, er steget fra 89 pct. til 93 pct.
- » Andelen, der bruger mere end én time dagligt foran TV, PC m.v. er faldet fra 57 % til 53 pct.

Børn i 8. klasse:

- » Andelen, der vurderer deres fysiske form rigtig god eller god, er steget fra 64 pct. til 68 pct.
- » Andelen, der går til sport i deres fritid, er steget fra 76 pct. til 80 pct.
- » Andelen, der mindst et par gange om ugen dyrker motion, som gør dem svedige eller forpustet, er steget fra 87 pct. til 91 pct.
- » Andelen, der bruger mere end én time dagligt foran TV, PC m.v., er faldet fra 75 pct. til 71 pct.
- » Andelen, der vurderer, at der er mange eller en del gode steder, hvor man kan dyrke sport, motionere eller bevæge sig, der hvor man bor, er steget fra 86 pct. til 90 pct.
- » Andelen, der hver uge eller mere bruger faciliteter som fodboldbane, legeplads m.v., hvor de bor, er steget fra 70 pct. til 74 pct.

1. Den Nationale Sundhedsprofil er en undersøgelse af borgernes sundhed, sygelighed og trivsel helt ned på kommunalt niveau. Sundhedsprofilen udføres hvert 4. år.
2. Anvendte resultaterne fra skolesundhedsprofilen er fra skoleåret 2013-14. Skolesundhedsprofilerne udføres fra skoleåret 2014-15 årligt på alle klassetrin i samtlige folkeskoler i Varde Kommune.